

MERKBLATT ÜBER DAS VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN IN DER MUNDHÖHLE

Was Sie, sehr geehrter Patient nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Spülen Sie nach dem Essen den Mund nur mit der verordneten Spüllösung aus. Ansonsten verheilt eine Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt.
2. Trinken: Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), heiße Getränke, Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 2-3 Tage.
3. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist. Vermeiden Sie möglichst Milcheiweißprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Milch, Joghurt, Butter und Käse). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
6. Kühlen Sie die ersten Stunden nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als eine 1/2 Minute auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am Besten öfters kurz kühlen.
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedemfall auftretende Schwellung wird geringer sein.
8. Ihre Zahn- und Mundpflege ist am Tag nach der Operation unter besonderer Schonung des Wundbereiches durch normales Zähneputzen möglich.
9. Antibiotika Ist Ihnen ein Antibiotikum rezeptiert worden, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente streng nach Anweisung genommen werden. Sollten sich Unverträglichkeitserscheinungen bei Ihnen auftreten (Magenbeschwerden, Hautausschläge) setzen Sie sich umgehend mit uns in Verbindung.
10. Komplikationen Sollten Komplikationen auftreten, wie z.B. nicht aufzuhaltende Blutungen, Fieber über 38° C und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine schnelle und gute Genesung!

